

Proyecto PsicoHonduras



2023

www.lumasociacion.com

ÍNDICE

1. ANÁLISIS DE LA REALIDAD	2
1.1. Visión general	2
1.2. Objetivos	2
1.3. Líneas de actuación	3
1.4. Beneficiarios	3
2. ACCIONES DESARROLLADAS	4
2.1. Establecimiento de las líneas y procesos de trabajo	4
2.2. Atenciones individuales	4
2.3. Atenciones grupales	6
2.4. Publicación de materiales en redes sociales	7
3. CONTROL Y EVALUACIÓN	9
4. RECURSOS	10
4.1. Recursos humanos	10
4.2. Balance anual	10

1. ANÁLISIS DE LA REALIDAD

1.1. Visión general

El proyecto se ubica en la colonia Nuevo San Juan, en el municipio de La Lima, departamento de Cortés, en Honduras. En conjunto con la labor que realizan las Hermanas Misioneras del Sagrado Corazón de Jesús y de María en la colonia, este proyecto da la oportunidad de acceso a una atención psicológica de calidad para niños, adolescentes y adultos.

El proyecto de la Asociación LUMA pretende dotar de acceso a medios y herramientas psicológicas que permitan a la población enfrentarse a su realidad para paliar los efectos adversos que tiene sobre su salud mental y espiritual, e iniciar así un cambio paulatino hacia el progreso de su situación.

Para ello, cuenta con dos psicólogas contratadas a dieciséis horas semanales, un equipo de voluntarios de Nuevo San Juan, Honduras, y otro grupo de voluntarios de Valencia, España. Dentro del equipo de Nuevo San Juan, Claudia se encarga de agendar a los pacientes y Mirna Varela se ocupa de la administración económica.

La asociación se fundó en 2019 y recibe el apoyo de diversas entidades colaboradoras, como son la Fundación AdGentes, las Hermanas del Sagrado Corazón de Jesús y María, Juniors Moviment Diocesà, Consell Valencià de la Joventut, Proyecto Effetà, Fundación FISAT, Coro Parroquial L'Elia, Municipalidad La Lima.

1.2. Objetivos

El **objetivo general** es acompañar a personas y colectivos en su desarrollo personal y social, incidiendo especialmente en la zona de La Lima, Honduras.

Los **objetivos específicos** son:

- ➔ Proporcionar asistencia psicológica a la población general hondureña.
- ➔ Fomentar el servicio de orientación psicológica en escuelas y colegios, especialmente en las instituciones públicas de la colonia Nuevo San Juan.
- ➔ Promocionar la salud mental a través de la prevención, educación e intervención.

1.3. Líneas de actuación

Las acciones del proyecto PsicoHonduras se concretan en:

- Atención psicológica individual a personas de todas las edades, siendo los/as niños/as y adolescentes el grueso de las personas usuarias.
- Atención psicopedagógica y estimulación temprana a niños/as con problemas del neurodesarrollo y dificultades en el aprendizaje.
- Realización de talleres de formación grupales para docentes, padres, madres, niños/as y adolescentes en el entorno escolar.
- Preparación de materiales teóricos de sensibilización sobre la salud mental y su publicación en redes sociales con fines divulgativos.

1.4. Beneficiarios

El municipio de La Lima cuenta con más de 80.000 habitantes, de los cuales aproximadamente 8.000 viven en la colonia Nuevo San Juan, y unos miles más en las 5 aldeas rurales colindantes. En la colonia hay un total de 2 escuelas y 1 colegio públicos, además de una escuela privada. Estas instituciones abarcan la educación básica de los niños, niñas y adolescentes de las casi 5.000 familias de la colonia y de las zonas más rurales. Además, también cuentan con un dispensario médico, dispuesto por la parroquia de la Lima, para proporcionar asistencia médica a todas estas familias de la colonia y aldeas colindantes.

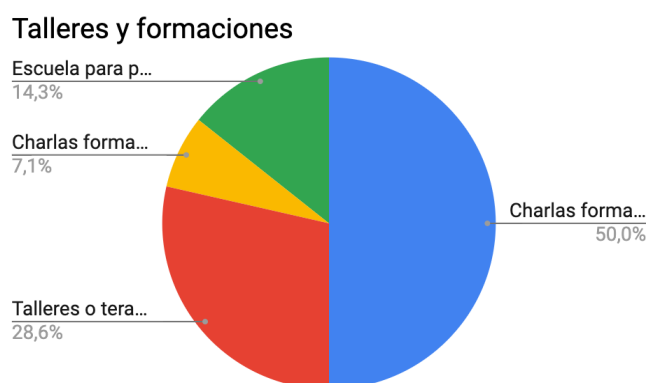
El proyecto pretende llegar a todos los habitantes de la Lima, con especial atención a la colonia Nuevo San Juan (donde se ubica el proyecto), así como a las zonas más rurales de alrededor, donde no llegan la mayoría de servicios que hay en las zonas urbanas. Todo ello, de manera coordinada e integrada en las entidades ya existentes como los colegios y escuelas y el dispensario médico.

2. ACCIONES DESARROLLADAS

2.1. Establecimiento de las líneas y procesos de trabajo

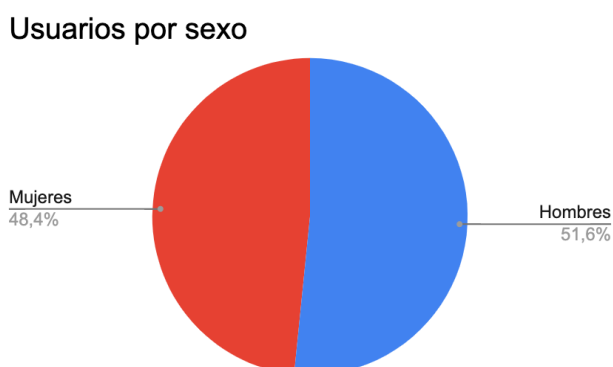
En el 2023 se ha atendido a 68 personas en total, siendo 56 de ellos nuevos pacientes y habiendo dado de alta a 11. Por otra parte, 24 pacientes abandonaron. El 63% de las personas usuarias del proyecto son mujeres y el 37%, hombres.

Las psicólogas han trabajado un total de 1271 horas, de las cuales 936 corresponden a las atenciones individuales, 36 a las atenciones grupales, 276 a la preparación de las mismas y 23 a las reuniones periódicas de coordinación y seguimiento.



2.2. Atenciones individuales

El objetivo de la intervención psicológica es atender de manera personalizada a las personas (niños/as, adolescentes y adultos) de la colonia Nuevo San Juan y sus alrededores, y solventar las dificultades, según sea el caso atendido, mejorando la calidad de vida de las personas a través de los distintos procesos de atención psicológica que desde el proyecto se pretende alcanzar.





En las atenciones brindadas se sigue un proceso contemplado en los siguientes pasos:

- En primera instancia se recibe en el dispensario a pacientes que solicitan y requieren una atención psicológica.
- Posterior a ello, se procede a realizar el proceso de entrevista, en el que se indagan aspectos del historial personal y familiar del paciente. En este paso se elabora un expediente que debe contener:
 - A. El formato de registro del paciente.
 - B. El formato de entrevista debidamente cumplimentado (según sea el caso, formato de niño/adolescente o adulto, o de orientación vocacional).
 - C. La hoja de evolución del paciente, que contempla a su vez las distintas tareas asignadas o prácticas terapéuticas que se han llevado a cabo en el proceso psicológico.
- Habiendo realizado proceso de entrevista, y de ser necesario, se desarrolla un proceso de evaluación correspondiente a la impresión diagnóstica inferida en el proceso de entrevista, mismo que es discutido con los pacientes una vez que se analiza y se obtiene un resultado, que guía los objetivos a seguir en el proceso terapéutico.

2.3. Atenciones grupales

La distribución de las sesiones grupales ha sido la siguiente:

- 50% charlas y talleres con mujeres (7 sesiones de dos horas) en las aldeas de Copén Nuevo, Copén Viejo, El Paraíso y Nuevo San Juan, a los cuales asistieron una media de 18 mujeres. Se ha trabajado, entre otras cuestiones: la higiene y la salud, la estimulación temprana en niños/as, así como un taller de manualidades para incentivar las relaciones entre las mujeres de la Colonia.



- 30% talleres con niños/as y jóvenes (4 sesiones de una hora). Dentro de estos encontramos terapia infantil grupal, en el dispensario, con 3 participantes; taller de pintura para niños, en el comedor de la Iglesia Católica, con 36 participantes y la ayuda de los voluntarios y las hermanas; actividades de lenguaje y concentración (4 niños/as), y una actividad grupal navideña (10 niños/as y jóvenes), ambas en la biblioteca de Nuevo San Juan.



- 15% escuelas de padres (2 sesiones de una hora) en el Colegio de Nuevo San Juan y en el Instituto José Dolores González, con 20 y 30 asistentes, respectivamente.



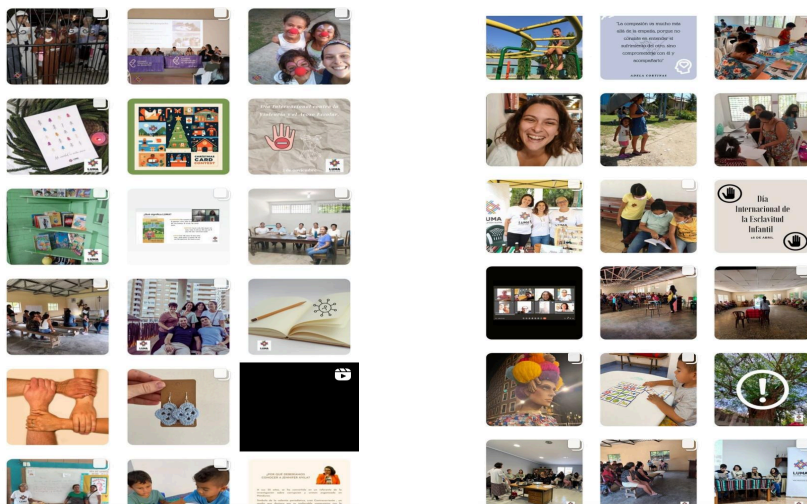
- 10% charlas a profesores (1 sesión de una hora). Formación sobre la detección del autismo realizada en la Escuela República de Alemania, en El Progreso, con 5 asistentes.



2.4. Publicación de materiales en redes sociales

Se ha llevado a cabo un plan de trabajo importante a través de las redes sociales, preparando materiales de promoción de la salud, que posteriormente se han publicado en las cuentas de Instagram y Facebook de la asociación. Semanalmente se han desarrollado contenidos psicológicos de interés y ayuda, que orientan e informan a las personas en áreas específicas como: fomentar el hábito de la lectura en los niños y sus beneficios o pilares importantes en la educación, como la disciplina y la organización. La información desarrollada

ha tenido muy buenos resultados y un gran alcance. Actualmente, la asociación cuenta con 480 seguidores en Instagram y 371 en Facebook.



Asimismo, se han anunciado las diferentes iniciativas de la asociación para recaudar fondos, como por ejemplo un concierto solidario o la venta de productos artesanales. De igual manera, se ha informado de las diferentes acciones que se han llevado a cabo, como el envío de libros de lectura y didácticos y el reparto de los mismos a las seis aldeas rurales de La Lima.

3. CONTROL Y EVALUACIÓN

El control sobre la evolución del proyecto se ha llevado a cabo de manera continuada y a través de diferentes fuentes.

Por un lado, el estrecho contacto con las hermanas **misioneras**, que son las responsables del dispensario Nuevo San Juan. Para ello, se han realizado reuniones periódicas con ellas para evaluar el funcionamiento del proyecto y todos sus componentes.

Por otro lado, se han revisado los **formularios** que han cumplimentado las psicólogas regularmente, dónde reflejan el trabajo realizado con cada paciente o grupo atendido.

Además, se han realizado **reuniones mensuales** de forma telemática, donde se ha llevado a cabo un seguimiento de los casos y de la organización del proyecto.

Todo ello muestra un sistema de evaluación frecuente y sistemático que nos ayuda a crecer, garantizando su viabilidad y continuidad.

4. RECURSOS

4.1. Recursos humanos

El proyecto se gestiona con un equipo conformado por personas voluntarias y personas trabajadoras.

Las personas contratadas son dos psicólogas que trabajan con una jornada de quince horas semanales, durante las que preparan y desarrollan las sesiones según lo expuesto en los apartados anteriores.

Por otro lado, contamos con un equipo de voluntarios de Nuevo San Juan, Honduras, que está integrado por 10 participantes que realizan distintas funciones de seguimiento, sensibilización, apoyo y gestión operativa y económica del proyecto PsicoHonduras.

Por otro lado, un equipo de voluntarios de Valencia, España, se encarga del apoyo a las labores administrativas, sensibilización, gestión de personal, coordinación del proyecto y búsqueda de financiación. Este equipo está integrado por 15 participantes.

4.2. Balance anual

A continuación se presenta un resumen de los datos económicos del proyecto PsicoHonduras durante el año 2023:

Ingresos	11.257 €
Socios y Donativos en cuenta	7.330 €
Eventos	792 €
Mercadotecnia	676 €
Contribución pacientes	2.459 €
Gastos	17.393,44 €
Salarios psicólogas	11.170 €
Mercadotecnia	138 €
Eventos	91 €
Bienes y Servicios	1.294 €
Gastos Bancarios	70 €
Pasivo 2022	4.630 €
Saldo final	-6.136,44 €

